

## 自動車の運転に支障を及ぼすおそれのある病気と その前兆・自覚症状

※赤字の症状は脳血管疾患・心疾患の症状のうち特に急を要するものです。当てはまる場合はすぐ病院に行きましょう。

病名		主な前兆や自覚症状等
脳血管疾患	くも膜下出血 脳内出血 脳梗塞	<b>麻痺・しびれ</b> ・片方の手足・顔半分の麻痺・しびれ ・力はあるのに立てない、歩けない ・フラフラする <b>言語の障害</b> ・呂律が回らない ・言葉がでない ・他人の言うことが理解できない <b>知覚の障害</b> ・片方の目が見えない、カーテンがかかったように突然一時的に見えなくなる ・物が二つに見える ・視野の半分が欠ける <b>痛み</b> ・強い頭痛
心疾患	虚血性心疾患 (心筋梗塞・狭心症)	<b>—典型的な症状：</b> 胸が痛い、胸が圧迫される、締め付けられる <b>—非典型的な症状：</b> 心窩部痛、吐き気、のどの圧迫感、左肩・上肢の痛み
	心不全	・息切れ、呼吸がしにくい ・尿量が減る ・体重が増える ・足のむくみ ・消化器症状（食欲低下、吐き気、消化不良、身体がだるい、肝臓のあたりが重いなど） ・咳、痰
	不整脈	<b>脈が飛ぶ、胸部の不快感、動悸、めまいなど。重篤になると吐き気や冷や汗、意識が遠くなる（失神状態）などの症状が現れる。</b>
統合失調症 (自動車等の安全な運転に必要な認知、予測、判断、又は操作のいずれに係る能力を欠くこととなるおそれがある症状を呈しないものを除く)		・独り言、空笑いをする ・会話にまとまりがない ・落ち着きがない ・意味不明の唐突な行動をする ・目がすわり、表情が乏しい ・ぎこちない動作をする ・幻覚を見る、妄想を言う ・勤怠状況や勤務態度が変化する ・身なりに構わなくなる
てんかん (発作がもたらされないもの並びに発作が睡眠中に限り再発するものを除く)		・ひきつけ、けいれん ・ボーッとする ・体がピクッとする ・意識を失ったまま動き回ったりする

病名		主な前兆や自覚症状等
<b>再発性の失神</b> (脳全体の虚血により一過性の意識障害をもたらす病気であって、発作が再発するおそれがあるものをいう)		<ul style="list-style-type: none"> <li>・気分不快、悪心、嘔気</li> <li>・めまい、ふらふら感</li> <li>・もうろうとした感じ</li> <li>・血の気が引くような感じ</li> <li>・目の前が一瞬真っ暗になる</li> <li>・虚脱感、倦怠感</li> <li>・四肢冷感、発汗</li> <li>・動悸</li> <li>・背部痛、胸痛、腹痛</li> <li>・頭痛、頭重感</li> <li>・視野異常 (かすみ、狭窄、物が二重に見える)</li> <li>・周囲の音が聞こえない (隔絶感)</li> </ul>
<b>無自覚性の低血糖症</b> (人為的に血糖を調整できることができるものを除く)		<ul style="list-style-type: none"> <li>・空腹感</li> <li>・悪心、吐き気</li> <li>・動悸、冷や汗</li> <li>・不安感</li> <li>・眠気、ぼーっとする</li> <li>・めまい</li> <li>・脱力感、動作がにぶい</li> <li>・集中力低下、計算力の低下</li> <li>・眼のかすみ</li> </ul> ※症状がなく、意識消失をきたす場合もある
<b>そううつ病 (そう病及びうつ病を含み、自動車等の安全な運転に必要な認知、予測、判断又は操作のいずれかに係る能力を欠くこととなるおそれがある症状を呈しないものを除く)</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>○躁状態               <ul style="list-style-type: none"> <li>・急に口数が増える</li> <li>・話の内容が大げさになる</li> <li>・気前が良くなる、借金をする</li> <li>・行動的になる</li> </ul> </li> <li>○うつ状態               <ul style="list-style-type: none"> <li>・遅刻、欠勤</li> <li>・泣き言をいう</li> <li>・能率低下</li> <li>・ミス、間違いが増える</li> <li>・口数が減る、社交を避ける</li> <li>・だるい、気力がない</li> <li>・不眠</li> </ul> </li> </ul>
睡眠障害	S A S	<ul style="list-style-type: none"> <li>○夜間、睡眠時に               <ul style="list-style-type: none"> <li>・いびきをかく</li> <li>・息が止まる</li> <li>・呼吸が乱れる</li> <li>・息が苦しくて目が覚める</li> <li>・なんども目を覚まし、トイレに行く (夜間頻尿)</li> </ul> </li> <li>○日中起きているとき               <ul style="list-style-type: none"> <li>・しばしば居眠りをする</li> <li>・記憶力や集中力が低下する</li> <li>・性欲がなくなる</li> <li>・性格が変化する</li> <li>・体を動かすときに息切れする</li> </ul> </li> </ul>

病名	主な前兆や自覚症状等
認知症	<ul style="list-style-type: none"> <li>・もの忘れがひどい</li> <li>・判断・理解力が衰える</li> <li>・時間・場所がわからない</li> <li>・人柄が変わる</li> <li>・不安感が強い</li> <li>・意欲がなくなる</li> </ul>
アルコール中毒	<ul style="list-style-type: none"> <li>○離脱症状（酒が切れると出現する症状） <ul style="list-style-type: none"> <li>・自律神経症状：手のふるえ、発汗（とくに寝汗）、心悸亢進、高血圧、嘔気、嘔吐、下痢、体温上昇、さむけ</li> <li>・精神症状：睡眠障害（入眠障害、中途覚醒、悪夢）、不安感、うつ状態、イライラ感、落ち着かない</li> </ul> </li> <li>○飲酒行動の異常 <ul style="list-style-type: none"> <li>・工作中的酩酊、隠れ飲みを行う</li> <li>・酔うと必ずからむ、ほとんど必ず大暴れする</li> <li>・何度も禁酒（断酒）を宣言する</li> <li>・毎日純アルコール 150ml（清酒換算約 5 合）以上飲酒する、短時間に大量飲酒する</li> <li>・酔うと不適當な時間・場所・距離の電話をする</li> </ul> </li> </ul>

国土交通省「事業用自動車の運転者の健康管理マニュアル」より編集